

Corso di formazione in Costellazioni familiari e sistemiche

La costellazione familiare è una tecnica efficace e potente per risanare molti aspetti della vita relazionale, familiare e personale. Esse sono apparse alla fine degli anni '80 per mano dello psicoterapeuta Bert Hellinger.

Ogni piano della vita umana, secondo Hellinger, e confermato dalla pratica trentennale costellativa, è governato da norme non scritte che prendono il nome di **ordini dell'amore**. Quando si è in armonia con gli ordini si percepisce leggerezza e piacere per la vita, quando c'è disordine, invece, si percepisce dolore e mancanza. Hellinger utilizza il termine "irretimento" per spiegare come avviene questo disordine (un concetto fondamentale della psicologia transgenerazionale). Una persona può essere "irretita", ovvero, vivere delle parti del destino di qualcun altro, pensare ed esperire sensazioni emotive e fisiche che non le sono proprie e che possono provenire da un antenato, anche se non è stato conosciuto direttamente. Il lavoro con le costellazioni aiuta la persona a prendere coscienza delle cause del dolore incontrato e a liberarlo dai vincoli in cui si è trovato involontariamente. La pratica della costellazione familiare aiuta inoltre a trascendere dinamiche disfunzionali formatesi tra genitori e figli, tra fratelli, nelle relazioni di lavoro o tra partner; aiuta a migliorare la creatività, migliorare e comprendere la percezione delle proprie emozioni. **È un metodo universale di aiuto efficace per moltissime tematiche.**

Il compito del facilitatore (costellatore familiare) è quello di aiutare il cliente, in sessione individuale e/o di gruppo, a scoprire e comprendere la propria difficoltà e dopo di sostenerlo nel processo di integrazione e superamento per ristabilire l'equilibrio personale e/o familiare perduto.

Il metodo delle costellazioni familiari può essere usato da **psicologi e psicoterapeuti, medici, operatori olistici, insegnanti, mediatori familiari, assistenti sociali, col partner e con i figli, a scuola, in azienda e nelle organizzazioni.**

Il corso di formazione con Denis Tam

Il corso di formazione condotto dal dott. in psicologia Denis Tam, è un percorso personale e professionale di autotrasformazione lungo una serie di incontri periodici **che si rivolge a tutti**, sia a **professionisti** che a **privati**, che vogliono acquisire una nuova abilità personale e/o di conduzione di workshop e sedute individuali. La formazione sarà contraddistinta dalla costante pratica, oltre che da spiegazioni dettagliate degli aspetti psicologici che emergeranno da caso in caso. Si acquisiranno abilità concrete per condurre il percorso interiore dei clienti durante i seminari di gruppo e nelle sedute individuali.

La formazione in costellazioni proposto da Denis Tam è da intendersi, prima di tutto, un viaggio intimo di crescita personale verso il proprio essere e verso il senso di famiglia che portiamo dentro di noi, per poter giungere ad aiutare l'altro anche a livello professionale.

Per fare questo si imparerà a **estendere il proprio sentire** oltre quello che si crede giusto e sbagliato, per dare spazio alla nostra essenza. Il corso è strutturato per permettere l'espressione

personale di ogni partecipante. Come ogni metodo di lavoro, che sia interiore o pratico, si sviluppa soltanto se parte dalla nostra spinta, con le proprie sfumature.

La pratica della costellazione familiare in questo corso avrà uno stampo psicologico e si cercherà di fondere costellazione e psicologia.

Questo corso ti offrirà:

- una solida base teorica e pratica per introdurre la metodologia della costellazione familiare nella propria vita.
- una conoscenza approfondita delle aree chiave più importanti del lavoro con le costellazioni familiari
- l'apprendimento attraverso l'insegnamento, la riflessione e le discussioni dei casi
- Pratica di conduzione di gruppi e in individuale
- Pratica per auto-costellarsi
- autoscienza
- Stile personale e creatività in evoluzione.

Durata e sede del corso:

Il corso è costituito da 10 moduli di due giorni ciascuno (sabato e domenica), uno ogni 2-3 mesi circa. Sede del corso è la Scuola di Naturopatia e Scienze Olistiche Bio-naturali Pachamamami a Siracusa in viale Teracati, 92 - 2° piano. **Orari del corso:** 9.30 – 13 e 14.30 -18.30. *Si raccomanda la massima puntualità.*

Richieste:

Dopo la conclusione di ogni modulo, si richiede una breve relazione sulle competenze acquisite, e soprattutto su eventuali dubbi e domande rimaste insolte, che potranno essere affrontate nell'incontro successivo. Si richiede che vengano spedite per e-mail (tamdenis@gmail.com) entro un mese prima del modulo successivo.

Tesina finale

Viene richiesta una **breve tesina**, di non oltre 15 pagine, che descrive la propria esperienza nella partecipazione e/o conduzione di gruppi, oltre al resoconto della propria conduzione di almeno 5 sedute individuali con clienti diversi, praticate dopo la fine del nono modulo formativo.

Quota di partecipazione e rateizzazione:

L'impegno economico per l'intero ciclo formativo di 10 incontri è di 1800€, di cui euro 270 da versarsi all'atto dell'iscrizione tramite bonifico, vaglia postale o contanti. Il resto della quota (9 rate da euro 170) può essere comodamente versato in rate una settimana prima di ciascun incontro sempre tramite bonifico o vaglia postale (o durante l'incontro stesso in contanti).

Attestato

Alla fine del corso e al completamento di tutti i moduli verrà rilasciato un attestato di partecipazione valevole come aggiornamento professionale presso le rispettive associazioni nazionali di categoria.

Programma del corso di formazione in costellazioni familiari e sistemiche

1° Modulo – 22/23 febbraio 2020:

Gli ordini dell'amore: Appartenenza, precedenza e dare e avere. La famiglia di origine. Principi di base delle costellazioni familiari e di conduzione. Irretimento. Il campo di coscienza familiare. Le entità usate all'interno della costellazione: corpo, cuore, anima.

Percezione e sviluppo del sentire. Imparare a sentire e a distinguere i propri contenuti da quelli del cliente. Pratica costellativa.

2° Modulo – 2/3 maggio 2020:

La famiglia attuale 1. Principali dinamiche tra la famiglia di origine e quella nuova (sindrome del cocco di mamma o papà – sindrome del don Giovanni, ecc.).

Presenza di bambini non nati (aborti). Come gestire la costellazione e il sentire della madre: il lutto. Identità di base disfunzionali acquisite e come risolverle. Dare e ricevere tra genitori e figli.

Percezione e sviluppo del sentire. Pratica costellativa.

3° Modulo – 27/28 giugno 2020:

La famiglia attuale 2. Principali dinamiche tra partner. Rapporto di coppia – dinamiche e conflitti e tradimento. Dare e ricevere tra partner.

Non tutto si può risolvere: il ruolo del facilitatore all'interno della costellazione e proprie dinamiche personali.

Percezione e sviluppo del sentire. Pratica costellativa.

4° Modulo – 19/20 settembre 2020:

Il presente, il passato e il futuro nell'individuo – come la dinamica ereditata si è resa indipendente dalla sua radice genealogica. Darsi il permesso di andare verso il futuro. Lavorare sulla personalità: principi di psicologia e intervento dinamico.

Il ruolo delle emozioni – quanto è utile lavorare con le emozioni rispetto a quello genealogico.

Pratica costellativa e di conduzione della costellazione.

5° Modulo – 21/22 novembre 2020:

Il gemello nato solo – presenza sottile nella vita. Come riconoscere un caso di gemello non nato, e la sua influenza sulla vita del vivente e nelle relazioni.

Formazione in costellazioni familiari – Dr Denis Tam

Pratica costellativa e di conduzione della costellazione.

6° Modulo – 23/24 gennaio 2021:

Attraversare la crisi: cosa fare e non fare quando accade un momento di crisi in una costellazione.

Costellazione con eventi di guerra. Carnefici e vittime.

Ruolo della morte nella vita. L'ordine tra vita e morte.

Pratica costellativa e di conduzione della costellazione.

7° Modulo – 20/21 marzo 2021:

I talenti, i fini e gli ostacoli. Costellazione dell'ego. Analisi transazionale con la costellazione. Generi di costellazione. Il ruolo dell'anima nella costellazione.

Fallimenti e perdite economiche. Utilizzare gli archetipi e gli elementi astratti per arrivare alla risoluzione del problema. Il potere della benedizione.

Pratica costellativa e di conduzione della costellazione.

8° Modulo – 22/23 maggio 2021:

Costellazione individuale principi e pratica: risorse e difficoltà tra facilitatore e cliente nella seduta individuale. Il transfert nella relazione individuale. Utilizzo di oggetti e vari setting di costellazioni.

Pratica costellativa e di conduzione individuale.

9° Modulo – 19/20 giugno 2021:

Il trauma. Introduzione alla risoluzione dei traumi a base corporea tramite la costellazione. L'attenzione a non ritraumatizzare il cliente.

Autocostellazione: come fare la propria costellazione.

Pratica costellativa e di conduzione della costellazione.

10° Modulo – 25/26 settembre 2021:

Deontologia del costellatore familiare. Rapporto col cliente.

Pratica costellativa e di conduzione della costellazione.

Consegna del diploma.